

GYORS LESZEK, ADJ 2 PERCET ISTENNEK!

Szeresd Magad?

Látok embereket, akik végig küzdi az életüket, hogy megszeressék önmagukat. Minden hónapban valami új módszert próbálnak ki egy nagy gurutól, vagy egy éppen aktuális népszerű könyvből. És még mindig nem boldogok. Pedig mindenhol ezt halljuk, hogy szeretnünk kell magunkat.

Még igehirdetéseinkben is gyakran elhangzik a pisztoly szabály. Hogy szeresd Istent, a másik embert és magadat. De Isten ilyet sose mondott.

Most egy meredek dolgot fogok mondani: Neked nem kell szeretned magad ahhoz, hogy boldog légy. Egészen más a trükk ezzel kapcsolatban.

Szeresd Istent és a másik embert. Ennyit kért tőled. Az, hogy szeresd felebarátodat, mint önmagad, nem egy megfordítható felszólítás. Nem egyenlő azzal, hogy úgy kéne szeretned önmagad, mint a felebarátodat. Neked nem a saját szeretetedre van szükséged, hanem Istenére. Isten pedig szeret. Jaj, de még hogy szeret. És a saját magad szeretete iránti vágyadat csakis az tölti be, ha hajlandó vagy felismerni, hogy Ő mennyire nagyon szeret Téged. Ha pedig ezt felismerted, békét tudsz majd kötni önmagaddal is.

Minél jobban próbáljuk szeretni magunkat, annál boldogtalanabbak leszünk. Nem véletlenül mondta Jézus, hogy szeressétek ellenségeiteket. Csak akkor lelünk békességre saját magunkkal, ha nem magunkat, hanem a másikat próbáljuk szeretni, miközben pedig megengedjük Istennek, hogy szeressen minket. Mert ezt is meg kell tanulni. Hogy elhidd, Te is épp annyira szerethető vagy, mint bárki más. És ennél jobban szeretve lenni egyetlen technikával nem lehetséges.

„és mi ismerjük és hisszük azt a szeretetet, amellyel Isten szeret minket. Isten szeretet, és aki a szeretetben marad, az Istenben marad, és Isten is öbenne.”

(1Jn 4,16)